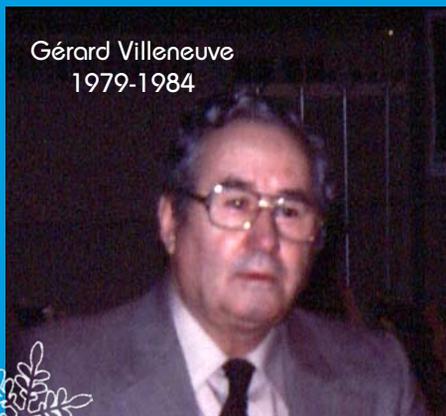




janvier 2020

Gérard Villeneuve  
1979-1984



Bernadine Beauchamp  
1984-1985



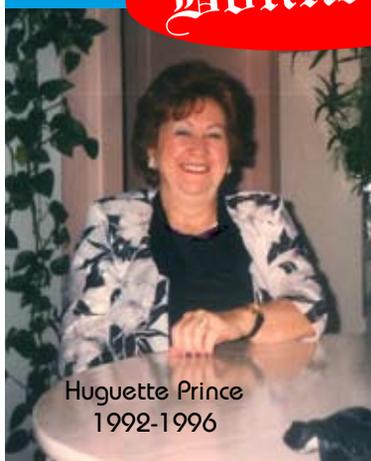
Françoise Farley-Nolet  
1985-1992



À la présidence du secteur 1979-2019

Bonne année

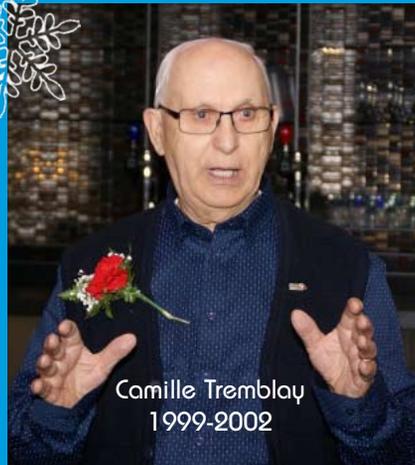
Huguette Prince  
1992-1996



Ginette Morel  
1996-1999



Camille Tremblay  
1999-2002



Pierre Paul Côté  
2002-2005



André Therrien  
2005-2011



Gisèle Rocheleau  
2011-2017



Andrée Beaumier  
2017-.....



# SOMMAIRE

Clin d'oeil de la présidente,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	3	Assemblée générale sectorielle,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	18
Positions de l'AREQ nationale,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	4	Élections au Conseil sectoriel,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	19
Mot de la présidente régionale,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	5	Chronique littéraire - Activités régulières,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	20
Activités passées,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	6 à 11	Assemblée générale régionale,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	21
Sondage sur l'environnement,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	12	Cabane à sucre - Souper du printemps,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	21
Informations à conserver,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	13	Journée des femmes,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	22
Calendrier des activités,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	14 à 15	Conférences diverses,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	23 à 25
Comité de retraite,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	16	Fondation Laure-Gaudreault,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	26
Activités à venir,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	17 à 25		



## Les Retrouvailles





## CLIN D'OEIL DE LA PRÉSIDENTE

**J**e ne sais pas si vous êtes comme moi, mais j'ai été frappée par l'ampleur du mouvement pour la lutte contre la détérioration du climat et, par le fait même, de notre condition de vie à tous.

On peut être tentés de dire que les jeunes veulent profiter d'un vendredi de congé en manifestant. Peut-être pour certains. Mais ayant participé à la marche du 27 septembre dernier, ce n'est pas l'impression qui en ressort.

J'ai dû faire une grande preuve d'humilité, devant les jeunes qui manifestaient. Est-ce que j'en fais assez? Qu'est-ce que je peux recycler de plus? Où couper dans les dépenses? **En ai-je vraiment besoin?** Quelle position prendre devant ce cri d'alarme de leur anxiété martelée semaine après semaine? Qu'est-ce que je vais laisser à mes petits-enfants?

Oui, on peut interpeler les élus à tous les niveaux de gouvernement et à répétition, pour que ça leur rentre dans la tête... Il faut aussi se regarder, agir et se questionner, sur notre mode de vie, le transport, la consommation... Avons-nous réduit le gaspillage de papier, d'emballage, de plastique? Avons-nous modifié nos comportements, pour faire la différence? Poser la question, c'est y



répondre...

Après discussions sur certains gestes à poser, pour réduire, récupérer, recycler mieux, le conseil sectoriel a décidé de réduire le papier et les contenants utilisés lors des rencontres du secteur.

On vous demande donc d'apporter votre gourde et/ou votre tasse thermos pour l'AGS, les conférences à St-Robert, les sorties en groupe. Un petit geste tout anodin, mais utile et essentiel. Répété à l'infini, ça fait toute une empreinte.

Beaucoup de personnes qui donnent des conférences insistent sur le fait de plutôt "tendre vers le zéro déchet", selon nos limites personnelles et le contexte dans lequel on vit.

Nous tenons à le faire remarquer. Loin de nous l'idée de vous faire la leçon, vous dire quoi faire ou non. Nous ne faisons qu'apporter ces idées à votre réflexion. Et nous continuons la nôtre.

*Andrée Beaumier*

### Citation:

" Nous faisons tous partie de la solution ".

*Laure Waridel*

### REMERCIEMENTS AUX COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS DE **LA PETITE FEUILLE**

Direction : Andrée Beaumier  
Coordination : André Therrien  
Correction et révision : Richard Lépine et Annette Boisvert  
Photos : Clément Rajotte et autres  
Infographie : Michel Boisvert  
Imprimerie : Imprimerie For Inc.  
Envoi postal : Cité Poste

Sincères remerciements à ces gens qui, deux fois par année, assurent la production de *La Petite Feuille*.

Remerciements également aux membres qui démontrent la vie du secteur par leur texte dont ils conservent l'entière responsabilité.

# LE NATIONAL PREND POSITION

Si vous consultez le site du secteur, vous verrez que nous affichons tous les communiqués envoyés par l'AREQ nationale. Celle-ci prend position sur de nombreux sujets touchant des questions sociales très variées.

→L'AREQ accueille favorablement la hausse du financement des soins à domicile, restant vigilante sur l'emploi réel du montant alloué.

→L'AREQ est satisfaite de la décision d'un juge dans un cas de maltraitance organisationnelle en CHSLD, forçant le gouvernement à hausser le niveau des services offerts aux personnes âgées.



→L'AREQ a présenté ses revendications lors de la campagne électorale fédérale, entre autres en environnement (interdiction des sacs de plastique à usage unique, réduction des émissions à effet de serre, etc.)

Tenez-vous au courant. Visitez le site de l'AREQ Vieux-Longueuil pour y lire la teneur complète de ces communiqués et plusieurs autres.

*Andrée Beaumier*

**POUR VOUS REJOINDRE...  
PAR TÉLÉPHONE OU PAR COURRIEL ?**

Plus de la moitié des membres du secteur sont rejoints par courriel. Certains préfèrent qu'on communique avec eux par téléphone pour des raisons personnelles ou parce qu'ils n'ont pas de courriel.

Si vous avez une adresse électronique et accepteriez de recevoir, à l'avenir, nos messages via nos envois par courriel, veuillez nous le faire savoir en composant le 450-646-1259 ou en écrivant à [areq.vieuxlongueuil@outlook.com](mailto:areq.vieuxlongueuil@outlook.com). Ça éviterait de surcharger nos téléphonistes bénévoles.

Aussi, si vous êtes disponible pour être responsable d'une liste téléphonique de 10 à 12 membres pour faire les messages 2 ou 3 fois par année, ça serait aidant. Faites-nous-le savoir... **Merci !**

*André Therrien*

**Sondage page 12**

# MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE



## C'est reparti...

La dernière année du triennat est entamée et tous les secteurs ont repris leurs activités. Les équipes sectorielles se creusent les méninges pour se renouveler et vous offrir des conférences, sorties et rencontres amicales variées et attrayantes. Je vous invite à participer aux activités qui vous sont proposées.

J'assiste, depuis septembre dernier, à différentes activités dans les secteurs et je constate une grande diversité de projets tout aussi intéressants les uns que les autres. Je remercie les bénévoles pour leur engagement et leur générosité.

## La relève!

Eh oui ! encore le même sujet qui revient sur le tapis. Dans le Larousse, au mot *Relève*, il est écrit « *Action de remplacer une équipe, une troupe... par une autre...* ». Même si on en parle souvent, le problème du remplacement des membres des conseils sectoriels est toujours présent. Je vous lance une invitation. **Osez tenter l'expérience au sein d'un conseil ou d'un comité sectoriel.** Nous avons besoin de membres qui s'impliquent, autant les nouveaux que les anciens. Le conseil régional et l'AREQ nationale vont vous assister et vous faciliter le travail.

Des élections se tiendront lors des assemblées générales sectorielles (AGS) en avril prochain, pourquoi ne pas plonger et vous présenter à l'un des postes disponibles ?

## Activités régionales

La région s'est impliquée dans la semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD). La journée du 23 octobre a été réservée à l'environnement. Sous le thème « Mode de vie zéro déchet », deux conférenciers nous ont entretenus sur l'Intégration du zéro déchet et sur le Gaspillage alimentaire. Par ailleurs, plusieurs secteurs ont organisé, le 25 octobre, une journée consigne des bouteilles de verre.

La région se prépare à assister au Congrès qui aura lieu en juin prochain. La tournée du CE et les rencontres préparatoires auxquelles participe la délégation (106 personnes déléguées) vont permettre de se prononcer sur le contenu et le déroulement du Congrès.

De plus, il faut penser aux élections lors de l'assemblée générale régionale (AGR) du mois de mai. Il vous faudra nommer un nouveau conseil exécutif régional (CER). Les présidences sectorielles (anciennes et nouvelles) seront sollicitées.

*Manon Besner, présidente régionale*



## PLANTATION DE L'ARBRE POUR UNE CINQUIÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE



C'est par une belle journée d'automne, le mardi 8 octobre, qu'a eu lieu la plantation d'un arbre dans le cadre du Projet **Carbone Zéro\***. Dix classes du premier cycle de l'école primaire Hubert-Perron ont assisté à la cérémonie. Certaines enseignantes avaient fait signer les élèves sur des assiettes en carton qui ont été enterrées au pied de l'arbre. Une chanson avait été choisie pour cette circonstance et a été interprétée en chœur:

***Je connais un arbre*** de Jean Humenry.

En voici le refrain:

*Je connais un arbre au fond de la forêt*

*Je connais un arbre qui sait parler*

*Si tu sais attendre, si tu n'es pas pressé*

*Tu pourras comprendre ce qu'il veut te raconter*

Cette activité a été un franc succès auprès de ces jeunes qui témoigneront au fil des ans de leur attachement à l'environnement.

\* Ce projet est dans le but de réduire les effets de gaz émis par les déplacements des membres du secteur vers les lieux où se tiennent les diverses réunions (0,01 \$ par km) . Ceci permet l'achat d'un arbre.

***Lucie Bélanger,***  
***responsable du comité environnement***

## UNE BELLE SOIRÉE!

Le 30 octobre dernier, j'ai eu le plaisir de participer à la soirée « party d'huîtres ». Un accueil chaleureux, de bonnes huîtres fraîches à volonté à déguster pour les amateurs, (sans oublier les bons samaritains pour aider à les ouvrir), un excellent buffet froid, salades, sandwiches, crevettes, etc., sans oublier la « traditionnelle » soupe aux huîtres.

L'ambiance est agrémentée par la musique de notre fidèle Aurèle. Certains terminent la soirée par quelques pas de danse.

Quelle belle occasion de revoir amis et anciens collègues et peut-être de faire de nouvelles connaissances. Merci aux deux organisateurs, René et Jean, pour leur générosité dans toute l'organisation de cette belle soirée ainsi qu'à tout autre collaborateur et collaboratrice. Merci beaucoup! C'est très apprécié!

***Dolorès Houle***

## SOINS DE FIN DE VIE VS L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

Ce déjeuner-conférence du 1<sup>er</sup> octobre 2019 organisé par le comité sociopolitique des trois secteurs, L'Hexagone, Lajemmerais et Vieux-Longueuil, a été un franc succès. Madame Monique Richard qui a siégé en commission parlementaire sur le dossier de l'aide médicale à mourir nous a livré avec connaissance, sérieux et rigueur une partie du contenu de la loi 52 adoptée le 10 décembre 2015.

Cette loi comporte trois volets : les soins palliatifs, la sédation palliative et le consentement de l'aide médicale à mourir, le tout devant faire partie d'un continuum de soins. De plus, la présente loi reconnaît la primauté des volontés relatives aux soins exprimées

clairement et librement par une personne, notamment par la mise en place du régime des directives médicales anticipées disponible sur le site de la RAMQ.

Déjà quatre ans que la loi est en vigueur, des changements s'imposent au fil du temps. Entre autres, le 11 septembre 2019 la juge Christine Beaudoin de la Cour supérieure du Québec accorde un délai de six mois aux deux paliers de gouvernement pour apporter les correctifs nécessaires à la notion de "fin de vie", afin que celle-ci soit moins restrictive et discriminatoire.

*Jeannine Marcotte*



## VISITE AU MUSÉE DES HOSPITALIÈRES

La présentation d'Annabel Loyola et de son film « *La folle entreprise, sur les pas de Jeanne Mance* » nous a fait connaître cette femme et son parcours hors du commun. La visite au Musée des Hospitalières nous a montré l'importance de son action. La création de l'Ordre des Hospitalières et la fondation de l'École des soins infirmiers a marqué la manière de soigner au Québec.

C'était une visite très intéressante où nous avons eu la chance de voir des artefacts exceptionnels et même la crypte.

Nous étions accompagnés par des guides maîtrisant très bien leur sujet.



Cette activité très bien organisée a eu un si grand succès, que le comité social a dû offrir cette journée à deux reprises, soit le 14 et le 22 novembre !

*Céline et Raymonde  
Lachapelle,  
comité des femmes*

## ACTION CITOYENNE

Les comités *environnement et développement durable et sociopolitique* des secteurs du Vieux-Longueuil, de l'Hexagone et de Lajemmerais avaient organisé une action citoyenne pour sensibiliser la population à la mise en place, par le gouvernement provincial, de la consigne sur les bouteilles vendues par la SAQ. L'objectif de cette consigne est de faire en sorte que ces bouteilles soient de nouveau utilisées ou du moins recyclées afin d'éviter que 86% de celles-ci se retrouvent dans les différents sites d'enfouissement comme c'est présentement le cas. Alors que la bouteille de plastique peut prendre jusqu'à 1000 ans pour s'éliminer dans l'environnement, le verre peut prendre jusqu'à 5000 ans pour s'éliminer. Il est temps d'agir.

Cette action s'est tenue le vendredi 25 octobre à la succursale de la SAQ, située au 1611 boul. Roland-Therrien à Longueuil. Plus de 2250 bouteilles ont été recueillies pendant la journée.

Nous avons invité bon nombre de personnes élues à se manifester. Mme Nicole Ménard, députée de Laporte,

et Mme Catherine Fournier, députée de Marie-Victorin, se sont jointes à nous et ont appuyé notre démarche.

Nous remercions toutes les personnes qui ont cru bon de participer à cette journée.

*Roger Lapierre, au nom de tous les membres de l'AREQ qui ont organisé cette journée*



## COMMÉMORATION DU 6 DÉCEMBRE ET LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES TOUJOURS D'ACTUALITÉ

Il y a trente ans, quatorze femmes tombaient sous les balles de Marc Lépine. Quatorze vies fauchées, des rêves détruits, quinze familles en deuil... que de larmes versées!

Depuis, le temps a passé, mais la violence faite aux femmes existe toujours... Cette année, nous avons voulu voir le soleil à travers la grisaille et le ressentiment en soulignant des gestes posés au quotidien par l'organisme *L'Envol Programme d'aide aux jeunes mères* qui accompagne et soutient des adolescentes enceintes et de jeunes mères de moins de vingt-cinq ans.

Ce centre de jour, qui fête aussi ses trente ans, s'emploie à déjouer toutes formes de violence vécues par ces jeunes femmes : famille dysfonctionnelle, pauvreté, logement insalubre, sous-scolarité. Madame Josée Livernoche en est la directrice depuis dix ans, mais y œuvre depuis vingt-deux ans avec une équipe d'intervenantes. Elles offrent un « accompagnement » dans le respect de chacune et tout en étant soucieuses de ne pas développer une « dépendance ».

Ainsi grâce à cet organisme, de jeunes femmes pourront se bâtir un avenir meilleur et offrir un milieu de vie mieux adapté au développement de leur enfant.

Référence : [www.lenvol.org](http://www.lenvol.org)

*Céline Lachapelle,  
pour le comité des femmes*

# Repas du temps des fêtes



Les festivités du Temps des Fêtes se sont déroulées de belle façon encore cette année dans le cadre du 40e anniversaire du secteur Vieux-Longueuil.

Le conseil sectoriel nous a transportés au Parcours du Cerf dans un tout nouveau décor très chic et offert la prestation d'un groupe musical à la mode de Broadway. Après un succulent repas, le plancher de danse s'est rempli pour défouler le trop plein d'énergie des membres présents.

Pour sa part, le comité social avait concocté un dîner de Noël digne de sa réputation: repas délicieux, service impeccable et nombreuses surprises lors des tirages.



Les repas du Temps des Fêtes terminent donc en beauté la première partie de la programmation des activités du secteur.

Nous sommes contents de la réponse de membres aux propositions des comités. Nous espérons que la suite saura vous plaire et que vous répondrez en grand nombre.

*Andrée Beaumier*

Le conseil a décidé d'offrir lors d'un tirage spécial 40e à tous les membres du secteur quatre cartes-cadeaux donnant accès gratuitement à toutes les activités payantes pour l'année 2020 (déjeuners, conférences, cabane à sucre, souper du printemps, repas de Noël...).

# CONFÉRENCE SUR L'ÉTAT DU RREGOP

Jeudi, 21 novembre dernier, avait lieu une rencontre portant sur le RREGOP, donnée par Guy Pépin, enseignant à la retraite et ancien conseiller syndical à l'Association des professeurs de Lignery.

Monsieur Pépin nous a parlé de plusieurs aspects du RREGOP dont le financement, mais aussi d'évaluation actuarielle, de la bonne santé du régime ainsi que de l'indexation de la rente.

Toutes les personnes présentes étaient très intéressées par les explications et je profite de cette tribune pour remercier Guy, en mon nom ainsi qu'au nom de tous.

Suite à sa conférence sur l'état du RREGOP, Guy Pépin nous a fait parvenir des informations



complémentaires. Les gens intéressés pourront aller lire le document sur le site du secteur, sous l'onglet RETRAITE.

*Lucie Larose,  
responsable du comité retraite*

## JOURNÉE DE L'HOMME



Le secteur n'a pu souligner la Journée internationale de l'homme, faute de participants pour l'organisation.

Certaines activités se sont déroulées dans la région à cette occasion.

L'AREQ nationale a publié un dépliant faisant la synthèse des besoins des hommes retraités et âgés. Ceux-ci touchent la santé, l'information, l'autonomie, la valorisation, l'appartenance, l'implication et le besoin de construire, de créer.

Si vous êtes intéressés à lire cette brochure, vous allez sur le site de l'AREQ nationale ou, mieux encore, demandez-la auprès de la présidente du secteur. 450-670-3006.

*Andrée Beaumier*

# AUTRES ACTIVITÉS AUTOMNALES EN QUELQUES MOTS



les membres qui ont changé de secteurs à se joindre à lui lors d'un repas à *L'ancêtre*. 17 personnes invitées ont répondu à notre invitation. Nous profitons de cette occasion pour présenter le secteur, les comités, les activités offertes. Nous leur demandons aussi de nous dire de quelle école elles proviennent, quelles activités les intéressent. Cette année, Madame Manon Besner, présidente régionale, s'est jointe à nous pour partager ce repas.

## ✚ Journée régionale

Chaque année, la région nous propose une activité particulière, touchant un comité qui s'intéresse à un sujet spécifique.

✚ **Les Retrouvailles** sont toujours un moment agréable pour se retrouver après un bel été d'évasion. Le soleil et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Marche et pétanque ont battu leur plein. Les comités ont encore une fois proposé aux membres présents leurs activités automnales. Nous avons de plus amassé 5 caisses de livres pour *Cultures à partager* et des pleins sacs d'attaches.

Quelques nouveaux membres, dont nous avons souligné la présence, se sont joints à nous. Des tirages ont fait des heureux et quoi de mieux que de partager un repas en bonne compagnie.

## ✚ La marche mondiale

Le 27 septembre dernier, 22 personnes du secteur ont participé à la marche mondiale pour l'environnement. Le conseil avait fait appel aux membres intéressés à venir se rencontrer au métro Longueuil afin de se regrouper pour l'occasion. Nous avons donc fait partie de cette énorme marée humaine qui a parcouru les rues de Montréal, de la montagne au fleuve, pour marcher avec les jeunes et leur indiquer que les personnes âgées aussi sont préoccupées par les changements climatiques et interpellent les gouvernements à agir.

## ✚ Tradition oblige

Le conseil sectoriel a invité les nouveaux retraités et



En octobre, durant la semaine de réduction des déchets, le comité régional de l'environnement et du développement durable nous a offert deux conférences sur deux thèmes qui se rejoignent: soit l'intégration du zéro déchet comme mode de vie et sur le gaspillage alimentaire.

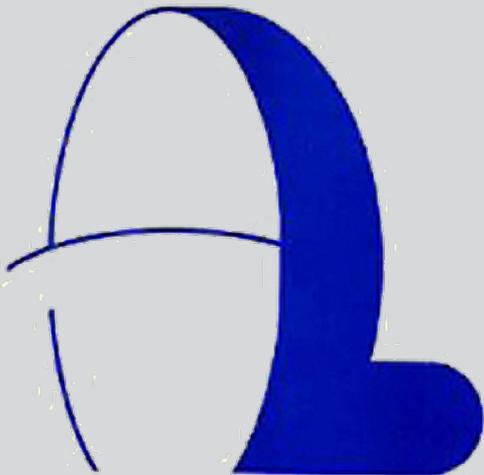
31 personnes de notre secteur ont participé et bien apprécié cette initiative prise par la région. Les conférenciers étaient très allumés, drôles à l'occasion et présentaient leur sujet d'une façon des plus vivantes.

*Andrée Beaumier*

# SONDAGE-ENVIRONNEMENT

En vue des conférences du mercredi 22 avril prochain dans le cadre de la **Journée de la Terre**, le comité environnement de l'AREQ Vieux-Longueuil vous propose un sondage pour connaître le profil de ses membres et vous inviter à agir, un geste à la fois, pour notre mieux être ensemble maintenant.

Face à la crise climatique, nous n'avons qu'une obligation, construire ensemble un avenir viable pour nous, les générations de nos enfants et de nos petits-enfants. La terre est notre seul habitat. Nous avons une urgence de 12 ans, selon les scientifiques du GIEC. Nous sommes appelés à agir ensemble maintenant.



**1er geste**  
Êtes-vous prêt à ne pas manger de viande, une fois /semaine?  
OUI  NON

**2e geste**  
Êtes-vous prêt à n'acheter que des légumes de saison?  
OUI  NON

**3e geste**  
Êtes-vous prêt à remplacer la bouteille d'eau par la gourde?  
OUI  NON

**4e geste**  
Êtes-vous prêt à partager ou louer des objets dont vous n'avez besoin qu'occasionnellement?  
OUI  NON

**5e geste**  
Êtes-vous prêt à favoriser l'achat de vêtements de seconde main?  
OUI  NON

**6e geste**  
Êtes-vous prêt à planter des fleurs pour les abeilles?  
OUI  NON

**7e geste**  
Êtes-vous prêt à donner du temps pour une association oeuvrant pour la nature?  
OUI  NON

**8e geste**  
Êtes-vous prêt à laisser la voiture au garage pour de petits trajets (moins de 2 kilomètres)?  
OUI  NON

**9e geste**  
Êtes-vous prêt à réduire vos déplacements en avion ?  
OUI  NON

**10e geste**  
Êtes-vous prêt à programmer votre chauffage à 20 degrés le jour et à 18 degrés la nuit ?  
OUI  NON

Invitez de vos proches à remplir ce sondage.  
Merci d'y participer et de nous le remettre avant le 28 février.

*Lucie Bélanger, responsable du comité*

(Ce sondage a été emprunté en partie à l'Émission pour la terre qui a été réalisée conjointement par France télévision et la Fondation Nicolas-Hulot.)

# INFORMATIONS À CONSERVER

## AREQ, SECTEUR VIEUX-LONGUEUIL

3629, Chaboillez  
Longueuil, J4L 4T7

Téléphone..... 450 670-3006  
Courriel..... areq.vieuxlongueuil@outlook.com  
Site internet ..... vieuxlongueuil.areq.ca

## CONSEIL SECTORIEL

Andrée Beaumier, présidente..... 450 670-3006  
Roger Lapierre, 1<sup>er</sup> vice-prés..... 450 678-1051  
Céline Lachapelle, 2<sup>e</sup> vice-prés... 450 468-7035  
Lucille Martin, secrétaire ..... 450 678-4266  
André Sirois, trésorier..... 450 653-2957  
Lucie Larose, 1<sup>ère</sup> cons..... 450 466-4995  
Marie-Noëlle Robidas, 2<sup>e</sup> cons..... 438 522-4643

## CONTACT AVEC LES RESPONSABLES DE COMITÉS

**Sociopolitique:** Roger Lapierre 450 678-1051

**Femmes:** Raymonde Lachapelle  
450 468-3119

**Retraite:** Lucie Larose 450 466-4995

**Environnement et développement durable:**  
Lucie Bélanger 450 651-5840

**Assurances:**  
Micheline Landry-Coossa  
450 653-4651

**Social:** René Asselin 514 355-3869

## AREQ NATIONALE

Adresse postale : .....320, Saint-Joseph Est,  
Bureau 100, Québec, Qc G1K 9E7  
Téléphone : ..... 1 800 663-2408  
Courriel : ..... info@areq.lacsq.org  
Site : ..... www.areq.lacsq.org

## TÉLÉPHONES

Assistance pour vol d'identité ..... 1 877 870-4973  
Assurance médicaments ..... 514 864-3411  
Centre d'assistance et  
d'accompagnement aux plaintes..... 450 928-3223  
Commission des droits de la personne..... 514 873-5146  
Protecteur du citoyen ..... 514 873-3205  
Protection du consommateur ..... 514 253-6556  
RAMQ ..... 514 864-3411  
RESAUT La Personnelle..... 1 800 363-6344  
Retraite-Québec-CARRA ..... 1 800 463-5533  
RRQ ..... 514 873-2433  
SAAQ ..... 1 800 361-7620  
Sécurité de la vieillesse..... 1 800 277-9915  
SSQ ..... 1 888 833-6962  
Services du gouvernement du Québec..... 514 644-4545

## CHANGEMENT D'ADRESSE, CHANGEMENT DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE, DÉCÈS

S.V.P. veuillez avertir Retraite-Québec-CARRA, l'AREQ nationale et l'AREQ sectorielle (voir les coordonnées sur cette page).

## CHANGEMENT D'ADRESSE ÉLECTRONIQUE

Si vous effectuez un changement d'adresse pour vos courriels, n'oubliez pas de communiquer cette modification à l'AREQ en écrivant à **areq.vieuxlongueuil@outlook.com**. Vous pourrez ainsi continuer à recevoir les informations de votre association.

## QUAND VOUS ATTEIGNEZ LES 65 ANS

Quand vous atteignez les 65 ans, vous devez en aviser l'AREQ. Votre cotisation sera alors réajustée, selon vos revenus. Un petit coup de fil peut vous avantager: 1 800 663-2408.

## AVERTISSEMENT

Lorsque vous participez à une activité où il y a un repas, c'est votre responsabilité d'avertir si vous avez des allergies, des intolérances alimentaires ou si vous êtes végétarienne ou végétarien.

# DES NOUVELLES DU COMITÉ DE RETRAITE 2018-2019

Le contexte de négociations en vue du renouvellement des conventions collectives s'est avéré propice à des actions concertées de la part des membres de l'AREQ auprès des députés et ministres à l'Assemblée nationale.

Dès le 13 décembre, les représentants du secteur ont assisté à une rencontre des responsables sectoriels de la retraite 2018-2019 portant sur le RREGOP, son financement, l'évaluation actuarielle, son bilan de santé et l'indexation de la rente. Monsieur Guy Pépin, membre du comité national de la retraite, nous a dressé l'historique de notre régime de retraite depuis sa création en 1973 ainsi que son financement jusqu'à ce jour. Il a su définir et vulgariser la terminologie propre aux régimes de retraite. Entre autre, il appert que la santé financière du RREGOP est saine, que le nombre de cotisants actifs dépasse celui des retraités et cotisants non actifs.

La table était mise pour relancer la question de l'indexation de la rente. En effet, à cause de règles de calcul actuariel et de l'absence d'obligation pour le gouvernement de verser sa part dans le régime de rentes, il en résulte que le pouvoir d'achat des retraités et futurs retraités en est significativement affecté.

L'AREQ a lancé une campagne provinciale de sensibilisation, **OPÉRATION « MAINTENANT » L'INDEXATION!** auprès des élus provinciaux et a produit des documents explicatifs disponibles sur le site de l'AREQ ou à lire dans l'édition **Quoi de neuf** du printemps 2019. Tous les députés et ministres ou leurs représentants devaient être rencontrés au 15 mars.

Madame Andrée Beaumier et monsieur Roger Lapierre, respectivement présidente et 1<sup>er</sup> vice-président du secteur, en compagnie de la représentante du comité retraite du secteur Vieux-Longueuil, ont rencontré les députés du territoire, soit madame Catherine Fournier (PQ) le 25 janvier et le ministre Lionel Carmant (CAQ) le 22 février 2019.

Les élus ont démontré de l'intérêt à connaître davantage l'engagement de l'AREQ à défendre les intérêts de la collectivité et par le fait même de ses membres, aussi à contribuer activement dans plusieurs regroupements au niveau provincial et municipal afin de maintenir le pouvoir d'achat, lutter contre l'âgisme, faciliter l'accès à des services. Les personnes retraitées désirent rester actives par leur autonomie financière et s'impliquer dans la communauté comme bénévole, proche-aidant, soutien aux enfants et petits-enfants...

Nous avons réitéré l'importance pour l'AREQ de trouver des solutions à l'indexation des rentes en formulant nos demandes :

- 1) l'engagement du gouvernement de verser sa part pour contribuer à l'indexation pour les années 1982 à 1999 si le taux de capitalisation requis est atteint;
- 2) une solution pour pallier la non-indexation des rentes de retraite pour les années cotisées entre 1982 et 1999;
- 3) les mesures à déployer pour soutenir davantage les personnes âgées sur le plan financier et leur permettre de vivre décemment.

Nous avons notamment rappelé au ministre Lionel Carmant que le premier ministre François Legault s'est engagé en campagne électorale à « Enrichir nos familles et Soutenir nos retraités ».

Les députés du secteur Madame Fournier et le ministre Carmant nous ont dit bien comprendre les enjeux que nous défendons, aussi ils ont donné verbalement leur appui à nos demandes concernant l'indexation des rentes.

*Lucie Larose,  
pour le comité retraite, 2019-03-16*

# RENCONTRE PRÉPARATOIRE AU CONGRÈS

Le congrès triennal de l'AREQ se tiendra à Lévis du 1er au 4 juin prochains. On y modifiera, entre autres, le document des Statuts et règlements de notre association et on y adoptera un nouveau plan d'action qui couvrira la période 2020-2023.

Le secteur Vieux-Longueuil a nommé sa délégation qui participera à 3 ou 4 rencontres préparatoires. Mais on a pris l'habitude de consulter les membres sur les axes et les orientations proposées. Cette rencontre aura lieu au centre St-Robert le lundi 3 février 2020, après le déjeuner mensuel, de 10 h à 13h.

Vous êtes invités à venir prendre connaissance des modifications proposées, à en suggérer de nouvelles et à vous impliquer au niveau sectoriel. L'AREQ, c'est avant tout ses membres et ils doivent se faire entendre.

La délégation s'est un peu modifiée depuis l'AGS 2019. Voici les membres qui vont vous représenter lors du congrès:

*Jean-Guy Asselin*  
*Andrée Beaumier*  
*Suzanne Carmichael*  
*Louise Carter*  
*Céline Desrosiers*  
*Céline Lachapelle*  
*Raymonde Lachapelle*  
*Micheline Landry Coossa*  
*Roger Lapierre*  
*Lucille Martin*  
*Gisèle Rocheleau*  
*André Sirois*  
*Louise Tessier*  
*André Therrien*  
*Nicole Viau*  
Substituts:  
*Nicole Dumont*  
*Robert Savaria*

## LE CHOEUR A SES SAISONS

Le vendredi 8 mai 2020 à 20 h, notre chorale, *Les Myosotis*, présentera son concert annuel sous le thème des saisons.

De belles mélodies issues majoritairement du répertoire québécois seront au programme, telles que *Hymne au printemps*, *Je ferai un jardin*, *Maudit Hiver*, ainsi que quelques mélodies classiques.

*Les Myosotis* chantent à quatre voix sous la direction de Lorraine Gariépy.

Le concert aura lieu à l'Église Sainte-Famille de Boucherville, 560 boul. Marie-Victorin, Boucherville J4B 1X1. Une belle soirée en perspective.

Billetterie et informations: Lise Vincent 514-458-3316  
→Adultes: 20 \$      →16 ans et moins: 10 \$

*Jean Morin, président de la chorale Les Myosotis*

## CONVOCAATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE (AGS)

En tant que présidente, je convoque tous les membres de l'AREQ du secteur Vieux-Longueuil à l'assemblée générale annuelle. Elle aura lieu jeudi le 30 avril 2020 au centre communautaire St-Robert, 701 rue Duhamel à Longueuil.

L'accueil se fera à 8 h 30. L'assemblée débutera à 9 h, par un mot de bienvenue et la nomination à la présidence d'assemblée. Suivra la présentation des différents dossiers :

- \* Élections aux postes vacants du conseil sectoriel;
- \* Rapports : présidence, finances, comités;
- \* Mot de la présidente régionale;
- \* Hommage aux membres décédés au cours de l'année 2019-2020;
- \* Hommage aux membres ayant atteint leurs 80 ans.

Un dîner suivra la réunion.

L'assemblée est une rencontre collégiale où les membres viennent prendre connaissance des dépenses encourues, des activités réalisées; ils s'y informent, discutent et exercent leur devoir de façon démocratique, selon l'article 21.3 des Statuts et règlements de l'AREQ. On peut y présenter toute question se rapportant à la mission de notre association et à l'exécution des mandats confiés aux personnes élues.

Un communiqué vous sera adressé par le réseau de la chaîne téléphonique et celui des courriels dans les semaines précédant l'assemblée. Vous devrez alors confirmer votre présence.

Nous espérons votre participation active et nombreuse.

*Andrée Beaumier*

## RÔLES DES ÉLUS AUX DIFFÉRENTS POSTES DU CONSEIL SECTORIEL

Les personnes intéressées qui se posent des questions sur la teneur des différents postes face à l'engagement qu'elles prendraient peuvent communiquer au 450-670-3006 et s'informer auprès de la présidente du secteur.

*Andrée Beaumier*

## ARTISTES RECHERCHÉ(ES)



L'AREQ nationale tient toujours une exposition artistique lors de son Congrès. L'appel d'artistes a donc été lancé. Chaque région proposera une œuvre qui sera exposée à Lévis et soumise à un vote coup de cœur.

Chacun des secteurs de la Montérégie est sollicité à présenter une œuvre à cette occasion et un petit comité choisira dans le bassin fourni celle qui représentera la région Montérégie.

Vous êtes donc invité(e) à y participer si le goût vous prend, en envoyant une photo de votre œuvre à l'adresse de l'AREQ du Vieux-Longueuil, d'ici la fin de février. Tableau, sculpture, artisanat, ébénisterie, tout peut être admissible à une étude conviviale et artistique.

Vous pouvez communiquer avec  
**Andrée Beaumier 450-670-3006**

pour plus d'informations.



# ÉLECTIONS AU CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ SECTEUR VIEUX-LONGUEUIL



À titre de président d'élection, j'annonce l'ouverture d'une période électorale pour élire les représentantes et représentants au conseil sectoriel.

Je profite de la présente parution de « **La Petite Feuille** » pour faire connaître à tous les membres du secteur les para-

mètres et modes d'organisation qui régissent ce processus électoral.

**Le conseil sectoriel est composé de 7 postes:**

- Présidence
- 1ère vice-présidence
- 2<sup>e</sup> vice-présidence
- Secrétariat
- Trésorerie
- 1ère personne conseillère
- 2<sup>e</sup> personne conseillère

Tout membre du secteur est éligible aux différents postes. Un membre peut siéger pour une période maximale de deux mandats consécutifs à un même poste. Les mandats aux différents postes sont de 3 ans.

**Postes en élection en 2020**

Selon l'article 23.02 b) *Durée du mandat*

- Présidence
- 2<sup>e</sup> vice-présidence
- Secrétariat
- 2<sup>e</sup> personne conseillère

Selon l'article 23.07 *Vacance au conseil sectoriel*

- trésorerie
- 1<sup>ère</sup> personne conseillère

Ces deux postes avaient été laissés vacants lors de l'élection tenue au cours de l'assemblée sectorielle du 2 mai 2019. Ils ont été comblés temporairement par le conseil sectoriel sous réserve d'être soumis à la présente période électorale. Pour ces deux postes, le mandat sera exceptionnellement d'une durée de 2 ans.

**Période de mise en candidature**

Elle débute avec l'annonce de la présidente du secteur à la rubrique **Convocation à l'assemblée générale sectorielle** telle que retrouvée dans la présente parution et se termine à l'ouverture officielle de l'assemblée.

Les personnes intéressées à solliciter un poste doivent compléter le **formulaire de mise en candidature** disponible auprès du président d'élection dont les coordonnées se retrouvent ci-bas ou en se rendant sur le site du secteur.

La remise du formulaire dûment complété se fait par la poste à l'adresse suivante : Président d'élection Secteur Vieux-Longueuil, 1204 rue du Sentier app. 201, Longueuil, Qué. J4N 1S4, en s'assurant qu'elle se fasse dans le délai mentionné.

Il est possible de remettre le formulaire de main à main au président d'élection selon des modalités entendues avec lui.

**Modalités d'élection**

Seuls les membres en règle du secteur ont le droit de vote.

L'élection se tiendra par scrutin secret à l'assemblée générale du secteur.

La proclamation de l'élection de la candidate ou du candidat au poste proposé se fera par le président d'élection le jour même de la dite assemblée. Pour ce faire, il communiquera verbalement à tous les membres présents la liste des candidates ou candidats élus.

Espérant la plus grande participation des membres tout au cours de ce déroulement électoral,

**André Desjardins, président d'élection, Secteur  
AREQ Vieux-Longueuil**

**450-647-2012**

adresse de courriel : [areq.vieuxlongueuil@outlook.com](mailto:areq.vieuxlongueuil@outlook.com)

site internet : [vieuxlongueuil.areq.ca](http://vieuxlongueuil.areq.ca)



# CHRONIQUE LITTÉRAIRE

Un livre étonnant à lire petit à petit pour acquérir la pleine conscience et mieux apprécier vos activités quotidiennes :

« *52 façons de pratiquer la pleine conscience* »  
par Jan Chozen Bays, Édition Le Jour

L'auteur est pédiatre, professeure de méditation et aussi autrice du livre « *Manger en pleine conscience* ».

Elle a conçu ces 52 exercices de pleine conscience tels des jeux de coloriage par numéros comme pour

colorier un petit espace de notre vie. Avec sa philosophie bouddhiste, le processus enclenché par la méditation de la pleine conscience fait en sorte que l'agitation fait place au calme et à la stabilité devant les inévitables difficultés du quotidien.

Grâce à ce livre original, vous apprendrez à atteindre cet état d'éveil apaisant qui changera votre regard sur vous-même et sur le monde. Je vous le recommande, vous, qui cherchez à vous accomplir et aspirez à vivre zen.

*Françoise Fontaine*



Les mercredis de 13 h 30 à 16 h 00, c'est le temps de **jouer avec les mots** !

Rendez-vous à la Maison de la famille Le Cavalier, 2027, rue Daniel, Longueuil.

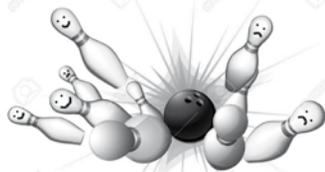
Aucune inscription n'est requise et vous pouvez amener vos amies ou amis.

Apportez vos jeux, un petit 3 \$... et votre bonne humeur.

Café et biscuits sont fournis.

*Huguette Besmargian, 450-674-3518*

## QUILLES



## QUILLES

Bienvenue à celles et ceux qui souhaiteraient se divertir en faisant un petit exercice pas trop difficile. À chaque lundi, des équipes différentes sont créées avec les gens du moment (membres de l'AREQ ou conjoint.es ou ami.es). Les participantes et participants sont là pour **jouer** aux quilles, sans compétition importante.

Le rendez-vous est au Salon de quilles **Au Club 300**, 1626, boul. Taschereau (angle Curé-Poirier), à compter de 15 h 30.

Le cout est de 6 \$ pour trois parties et de 3 \$, si vous louez des souliers.

On vous attend...

*Annette Boisvert, responsable, 450 646-1259*

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Le Z-Gym a repris ses cours de conditionnement le 7 janvier dernier. Les rencontres ont lieu tous les mardis et les jeudis de 11 h à 12 h. Ces cours, ouverts autant aux hommes qu'aux femmes, sont adaptés à des personnes retraitées qui veulent garder la forme et la souplesse nécessaires à leur autonomie.

Joignez-vous au groupe où bonne humeur et efforts se conjuguent pour de bonnes habitudes de vie.

*Andrée Beaumier*

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

Les membres de l'AREQ-Montérégie sont convoqués par la présidente madame Manon Besner à l'assemblée annuelle de la région.

**Le mardi 5 mai 2020**

Hôtel de la Rive  
Centre des Congrès  
165 Chemin Sainte-Anne, Sorel-Tracy

## Projet d'ordre du jour:

9 h accueil et vérification des inscriptions  
9 h 30 – 12 h assemblée générale : finances et rapports  
12 h 30 Dîner

Pour participer à cette assemblée qui regroupe les 11 secteurs de la Montérégie, ainsi qu'au dîner, vous devez vous inscrire auprès d'André Sirois, notre trésorier, au numéro 450-653-2957.

## ACTIVITÉS SOCIALES

Avec le retour espéré du printemps, le comité social, sous l'égide de René Asselin et Jean Mélineau, nous propose deux activités pour se poulécher les babines et fraterniser avec les autres membres de l'AREQ Vieux-Longueuil. Venez déguster des mets traditionnels ou découvrir, si ce n'est déjà fait, les offres de l'école d'hôtellerie. Vous ne le regretterez pas!

### ACTIVITÉ CABANE À SUCRE

Date : **Vendredi 27 mars 2020**

Cabane Maurice Jeannotte,  
200 chemin de la Savane,  
St-Marc-sur-Richelieu

#### Brasserie artisanale et permis sur place

Départ de l'autobus :

10 h 30 du Colisée Jean-Béliveau,  
1755 boul. Jacques-Cartier, Longueuil  
Retour : 15 h 00 (départ de la cabane)

Coût : 25 \$ (membre) - 30 \$ (non-membre)  
(Le prix comprend le transport, le repas, les taxes et le service)

#### PLACES LIMITÉES

Réservations :

**René Asselin 514-355-3869**

### ACTIVITÉ SOUPER DU PRINTEMPS

Date : **Mercredi 1<sup>er</sup> avril 2020**

École Hôtelière de la Montérégie,  
4100 chemin de la Savane, Longueuil

(située à côté du Marché de Longueuil  
et près de l'Hôtel de ville)

Heure : Accueil : 17 h 30, salle à manger à 18 h 00

Coût : 40 \$ (membre) - 45 \$ (non-membre)  
(Le prix comprend le repas, les taxes et le service seulement)

#### PLACES LIMITÉES

Réservations :

**René Asselin 514-355-3869**

# JOURNÉE DES FEMMES 2020 S'ENCHANTER



Cette année, le comité des femmes a choisi le thème « s'enchanter ». Nous voulons permettre une pause dans la course des informations, des combats à mener ou à joindre, des causes à soutenir et offrir le luxe d'une conférence culturelle.

Madame Christiane Lampron nous présentera Vivaldi et son œuvre. Cette conférence nous divertira et nous permettra de nous ressourcer afin de mieux continuer notre implication auprès de tous ceux que nous pouvons accompagner. Ce qui sera bien pour eux et bon pour notre santé !

Date : mercredi 8 avril 2020  
Lieu : Restaurant L'ancêtre, Saint-Hubert  
Arrivée : 9 h 00  
Coût : 35 \$ membre et 40 \$ non membre

## Menu :

Potage Crécy

Au choix :

→ Suprême de volaille sauce aux champignons

→ Bœuf bourguignon

→ Doré amandine

Gâteau opéra

Billets : en vente dès le mois de février aux déjeuners mensuels ou par téléphone :

**Raymonde Lachapelle :** 450-468-3119

**Céline Lachapelle :** 450-468-7035

Au plaisir de vous accueillir !

*Raymonde Lachapelle, responsable  
Comité des femmes*

## BOISÉ DU TREMBLAY

Nous aimerions répéter l'expérience de la marche au Boisé du Tremblay, accompagnés de Monsieur Tommy Montpetit.

Inscrivez à votre agenda de mai cette activité qui en vaut vraiment la peine. Nous vous communiquerons les informations supplémentaires par la voie du OYEZ ! OYEZ !

**Sondage page 12**

*Lucie Bélanger, responsable du comité environnement*

## MÉMOIRE, FAUX SOUVENIRS ET VIEILLISSEMENT NORMAL



La mémoire et surtout les pertes de mémoire sont des sujets à la fois captivants et inquiétants. Cette année, le comité des femmes vous invite à une conférence de Nicole Caza, docteure en neuropsychologie du vieillissement.

La première partie de sa conférence a pour but de décrire les principaux changements de la mémoire qui surviennent avec l'âge et d'expliquer comment le cerveau fabrique les souvenirs. La deuxième partie fait état du résultat de ses recher-

ches montrant que les personnes âgées deviennent vulnérables aux distorsions de la mémoire appelées faux souvenirs. Et pour finir, les différentes façons de maintenir l'efficacité de la mémoire.

**Date : 30 janvier 2020**

**Heure : 13 h 15 à 15 h 45**

**Lieu : centre St-Robert**

Cette conférence est gratuite, mais on vous demande de réserver votre place. Si vous aviez réservé votre place pour la conférence du 17 octobre qui a été annulée, veuillez reconfirmer votre présence.

Téléphone : **450-468-0034**

Courriel : [tessierlouise13@hotmail.com](mailto:tessierlouise13@hotmail.com)

**Louise Tessier**  
*pour le comité des femmes*

## UNE ASSURANCE MÉDICAMENTS PUBLIQUE ET UNIVERSELLE, EST-CE VRAIMENT SOUHAITABLE?

Les médicaments jouent un rôle important dans le maintien et l'amélioration de la santé.

Sans assurance médicaments publique et universelle, notre système de santé est incomplet et injuste.

Au Québec, il y a encore de nombreuses personnes qui ne prennent pas leurs médicaments pour des raisons financières et leur proportion est croissante. Entre 2013 et 2016, elle est passée de 5% à 9%.

Ce n'est pas acceptable, l'accès aux médicaments n'est pas un luxe. Personne ne devrait avoir à choisir entre renouveler une ordonnance ou payer l'épicerie !

Le Canada est le seul pays de l'OCDE à avoir un système de santé public qui n'inclut pas une couverture universelle pour les médicaments d'ordonnance.

En 2014, les dépenses totales pour les produits pharmaceutiques (médicaments d'ordonnance et

en vente libre) étaient de 1087 \$ par personne au Québec. Dans le reste du Canada, la dépense s'élevait à 912 \$ alors que la médiane pour l'ensemble des pays de l'OCDE était de 603 \$, soit 45% de moins qu'au Québec. C'est une situation très préoccupante.

**Mme Lise Goulet de la CSQ** viendra nous présenter pourquoi il est vital d'instaurer **un régime public universel d'assurance médicaments**.

**mercredi le 19 février 2020 à 13 h 00**

au bureau du Syndicat de Champlain

7500 Chemin de Chambly,  
Saint-Hubert, QC J3Y 3S6

Pour réserver votre place, communiquez avec **Roger Lapierre au 450-678-1051** ou par courriel à [roger\\_lapierre47@hotmail.com](mailto:roger_lapierre47@hotmail.com) jusqu'au 12 février 2020.

# LE DROIT DE VOTE DES QUÉBÉCOISES



Au Québec, les femmes ont acquis le droit de vote le 25 avril 1940. En 2020, ce sera le 80e anniversaire de ce gain.

Le comité des femmes vous invite à une conférence sur l'histoire du vote des femmes au Québec pour souligner l'évènement et le 8 mars (Journée des femmes). La rencontre sera animée par Céline Desrosiers, membre de l'AREQ, secteur Vieux-Longueuil, et responsable régionale du comité des femmes.

Date: Mardi, le 10 mars 2020

Lieu: Centre communautaire St-Robert

Coût: Contribution volontaire

Réservation : Nicole Viau

Courriel: nicole.sylvio@gmail.com

Téléphone: 450-448-4637

*Nicole Viau, pour le comité des femmes*

## LA MALADIE MENTALE, QUOI FAIRE?

S'il y a un sujet qui est encore aujourd'hui *tabou*, c'est bien la **maladie mentale**.

Beaucoup d'entre nous sommes des aidants et même aidants naturels auprès de nos proches en lien avec la maladie mentale.

Selon l'Institut Douglas, 1 Canadien sur 5 sera personnellement touché par la maladie mentale au cours de sa vie.

Sommes-nous habiletés pour faire face à ces situations?

Nous sentons-nous démunis?

Nous, à l'AREQ, avons décidé d'inviter Mme

Patricia Arnaud de l'**APAMM-RS** (association des parents et amis de gens souffrant de maladie mentale) qui nous entretiendra au sujet des services offerts par cet organisme.

Cette conférence aura lieu le

**31 mars 2020 à 13 h 30**

au bureau du **Syndicat de Champlain**

**7500 Chemin de Chambly,**

**Saint-Hubert, QC J3Y 3S6**

Pour réserver votre place, communiquez avec

**Roger Lapierre au 450-678-1051** ou par

courriel **roger\_lapierre47@hotmail.com**

jusqu'au 21 mars 2020.



Certains de nos membres et bon nombre de nos proches résident en CHSLD. Sommes-nous satisfaits des soins et des services qui y sont dispensés en gardant en tête que ceux-ci font partie intégrante de la mission des CHSLD?

Le gouvernement actuel veut accroître le nombre de personnes préposées aux bénéficiaires tout en augmentant leur condition salariale. Est-ce LA clé?

Nous vous proposons de venir entendre **Mme Ginette Plamondon**, conseillère à l'action sociopolitique de l'AREQ, nous entretenir de ce vaste sujet que sont les CHSLD.

Cette rencontre se tiendra  
**le lundi 20 avril 2020** à 13 h 30  
au bureau du Syndicat de Champlain  
7500 Chemin de Chambly,  
Saint-Hubert, QC J3Y 3S6

Un léger goûter sera servi dès 12 h 00. Il est donc très important de réserver votre place, au plus tard le 10 avril auprès de **Roger Lapierre 450-678-1051**

ou

**roger\_lapierre47@hotmail.com**

Il est à noter que le nombre de places est limité.

## JOURNÉE DE LA TERRE, MERCREDI 22 AVRIL 2020

Cette année, le comité de l'environnement vous propose une journée spéciale. Plus d'actualité que jamais, l'organisme Équiterre vous offrira deux conférences sur les enjeux et les solutions concernant notre planète.

La première portera sur les changements climatiques. Comme vous le savez, les bouleversements provoqués par l'activité humaine sont bien réels et documentés. Découvrez des solutions pour relever ce vaste défi.

Quant à la seconde conférence, elle propose plusieurs idées d'actions simples et pratiques pouvant être

posées à l'échelle individuelle et collective. Un geste à la fois!

**Conférences** : Équiterre

**Lieu** : Le Volta, 30 rue des Frères-Lumière,  
Boucherville J4B 8B3

**Date** : Mercredi, 22 avril 2020 de 10 h à 15 h

**Conférences et dîner** : 15,00 \$ membres -  
20,00 \$ non-membres

**Responsable** : **Lucie Bélanger 450-651-5840**

[Lucica.belanger1957@gmail.com](mailto:Lucica.belanger1957@gmail.com)

## DÎNER DE RECONNAISSANCE

Une centaine de membres du secteur s'activent à différents niveaux pour vous proposer des activités, donner un coup de main lors des rencontres, pour contacter les membres afin de leur annoncer les offres des comités.

Nous tenons à les remercier en votre nom pour le

temps et l'énergie qu'ils nous accordent. Nous les convions donc à un dîner qui aura lieu le mercredi 10 juin au Quai 99 en toute simplicité. Certains hommages seront présentés et des remerciements offerts lors de cette rencontre.

*Le Conseil sectoriel*

# UN P'TIT VINGT AU PROFIT DE LA FLG

À l'aube de cette nouvelle année, je viens solliciter votre aide encore une fois et vous donner les nouvelles de notre fondation. La vente des billets pour le tirage national va bon train. Par contre, plusieurs ne se sont pas encore procurés leur billet. Je sais que c'est un oubli. On est tellement bousculés par le facteur temps. Mais, de grâce, dépêchez-vous. Vous en trouverez au déjeuner de février. Il me fera plaisir de me déplacer pour me rendre chez vous afin que vous puissiez avoir votre billet. Appelez-moi au 450-448-5846. Un p'tit vingt au profit de cette belle fondation est un honneur pour cette grande dame qu'était Laure Gaudreault. Soyons positifs-ves et souhaitons-nous bonne chance!

La première activité de 2020 qui plaît aux membres mérite d'être notée à votre agenda: « C'est le Quillet'on. » Cette activité tant attendue se déroulera le samedi 21 mars prochain toujours au Salon de Quilles Rive-Sud sis au 3366, Chemin de Chambly, Vieux-Longueuil. Les billets seront disponibles en janvier 2020. C'est un rendez-vous à ne pas manquer.

À l'assemblée générale annuelle de la fondation tenue le 29 avril 2019 au syndicat de Champlain, le CA en a profité pour rendre un hommage élogieux à certaines personnes responsables de la dite fondation qui, après plusieurs années de bénévolat, ont décidé de tirer leur révérence dont notre Jeannette Pomerleau. Je crois

que la fondation fait partie de l'ADN de Jeannette. Mme Fontaine en a profité pour leur remettre les enveloppes destinées aux organismes communautaires du milieu qui ont été sélectionnés. Quatre organismes de notre secteur dont: Le Fablier, les Petits Frères, la Maison Sac-Ado et l'Abri de la Rive-Sud ont pu bénéficier d'un montant de 3600 \$ en tout.

Je m'en voudrais de ne pas prendre le temps pour présenter mes remerciements à Mme Andrée Beaumier et aux membres du CS de l'AREQ Vieux-Longueuil qui appuient sans aucune hésitation la fondation, leur fondation, en nous permettant de publier nos informations dans le Oyez! Oyez! et même dans La Petite Feuille. Un sincère merci également à Françoise, Jeannette, Lisette et Muriel pour leur collaboration et leurs conseils salutaires et merci à vous chères lectrices et chers lecteurs qui prenez un plaisir de lire les messages. Quant à vous qui n'êtes pas encore membres, il est temps pour vous de faire partie de cette belle histoire de famille empreinte de solidarité et d'amour.

**Bonne année 2020!**

*Josette Jacques, responsable*



## Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom \_\_\_\_\_ Région \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_ Tél.: \_\_\_\_\_

- Devenir membre à vie de la Fondation (10\$) \_\_\_\_\_

- Faire un don au montant: \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

- Achat de \_\_\_\_\_ carte(s) de condoléances (10\$/unité) \_\_\_\_\_

Reçus d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15\$ ou plus

Total: \_\_\_\_\_ \$

**Envoyer à: Fondation Laure-Gaudreault**  
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100  
Québec (Québec) G1K 9E7  
Tél.: 1 800 663-2408





Déjeuner



Conditionnement physique



Dîner de Noël





Marche pour le climat



Dîner des nouveaux membres



Souper de Noël

